

El Post-it que hizo la Diferencia

Mi relato va dedicado a todas las niñas que han sufrido algún tipo de acoso en su escuela, yo siendo alguien que ha sufrido bullying a lo largo de mi vida quiero decirte que no estas sola y que es mejor actuar que quedarte callada.

Un día estando en el baño de mujeres en mi prepa escuche a un grupo de chicas entrando hablando de como lucían las niñas de nuevo ingreso, les empezaron a poner apodos y a reírse de sus aspectos físicos.

Al momento de oír lo que estaban diciendo se me ocurrió una idea, llegando de clases a mi casa le pedí a mi mamá que me llevara a la papelería más cercana, llegando a ella compre unos post-its y unas plumas, mi plan era simple y esperaba que tuviera un impacto, el plan era poner los post-its en los espejos de los baños con las plumas para que las personas que entraran pudieran escribir algún mensaje lindo y luego pegarlo en el espejo donde todos lo pudieran ver.

Al día siguiente llegue más temprano de lo normal para poder poner los post-its y las plumas en los baños para que nadie se diera cuenta que era yo.

Llegue a los diferentes baños de la prepa a colocar el mismo mensaje que era “deja un mensaje lindo que te gustaría que te dijeran hoy”, lo único que esperaba que es que las personas pudieran sentir algo especial al leer los mensajes.

En camino a mi clase vi que las niñas de nuevo ingreso entraron y sabía que lo iban a esparcir, poco a poco paso el tiempo y para la cuarta hora de clases el baño estaba decorado de post-its con pensamientos positivos, las niñas no dejaban de compartirlo en sus redes sociales.

Para mi sorpresa una niña de nuevo ingreso se me acerco y me pregunto si yo lo había hecho porque me había visto entrar al baño en la mañana a lo que le respondí que si, me agradeció y me dijo que era lo más lindo que le había ocurrido en la semana.

La psicóloga de la escuela me llamó por medio de unas amigas que sabían que era yo la de la idea, llegando a su oficina vi que diferentes maestros estaban sentados y se sorprendieron al saber que la idea era mía, hablé con ellos y llegamos a un acuerdo de crear una campaña de anti-bullying en la prepa.

Gracias al COVID-19 no se pudo lograr la campaña tan esperada pero, espero lograrla el siguiente semestre, espero dejar una huella en mi prepa y que este tipo de eventos sigan ocurriendo.

Creo que esta pequeña idea transformo muchos corazones e hizo que las personas se sintieran bien consigo mismas, la verdad es que el bullying es algo que podemos parar, pero, para eso nos tenemos que unir así que piénsalo ¿Quieres ser parte del cambio o quieres quedarte callado?

Escrito por: Kikina